Tuần 32

STT	CÂU HỎI	ĐÁP ÁN	GHI CHÚ
1	**Trong bài Kinh Đại Niệm Xứ, Đức Phật có dạy: Sống quán thọ trên các thọ nhiệt tâm, chánh niệm, tỉnh giác để chế ngự tham sân ở đời. Như thế nào là đúng khi đề cập đến tỉnh giác?** A. Biết rõ thực tính riêng của các cảm thọ B. Biết rõ thực tính chung của các cảm thọ C. A và B đều đúng D. A và B đều sai	C	
2	**Theo Vi Diệu Pháp, thực tính của thọ lạc là gì?** A. Sự an lạc, dễ chịu của thân B. Sự hưng phấn, vui vẻ của tâm C. A và B đều đúng D. A và B đều sai	A	
3	**Thực tính chung của thọ hỷ là gì?** A. Quá khứ, hiện tại hay vị lai đều có chung tính chất là sự hân hoan của nội tâm B. Sự hoan hỷ của nội tâm là giống nhau không khác biệt giữa đàn ông hay đàn bà. C. Vô thường-khổ-vô ngã D. Tất cả đều đúng	C	
4	**Điều nào dưới đây thuộc về đối tượng của Thọ Quán Niệm Xứ?** A. Sự khó chịu của thân B. Tâm quan sát không có tham sân C. Biết rõ sự khó chịu này là do duyên mà sanh lên, hết duyên thì diệt, chẳng có ai cả D. Tất cả đều đúng	A	
5	**Điều nào dưới đây thuộc về chánh niệm?** A. Sự khó chịu của thân B. Tâm quan sát không có tham sân C. Biết rõ sự khó chịu này là do duyên mà sanh lên, hết duyên thì diệt, chẳng có ai cả D. Tất cả đều đúng	B	
6	**Trong việc thực hành Tứ Niệm Xứ, khi sự dễ chịu nơi thân sinh khởi thì hành giả nên làm gì?** A. Chánh niệm trên sự dễ chịu đó để tham tùy miên không sanh lên B. Không quá chú ý đến sự dễ chịu mà quan sát nó một cách thư giãn. C. Kiểm tra thái độ quan sát thọ lạc lúc này xem có thích không, nếu có ghi nhận là có; nếu không có, ghi nhận là không có. D. Tất cả đều đúng	D	
7	**Đâu là thọ xả liên hệ đến tại gia?** A. Trong khi nghe mà không có sự chú tâm, tâm lơ đãng, không vui không buồn B. Trong lúc hành thiền Tứ Niệm Xứ, nhìn thấy đối tượng và một cái tâm đang biết đối tượng, lúc này chỉ có danh và sắc thôi, không có đàn ông, đàn bà, khởi lên sự bình thản C. A & B đều đúng D. A & B đều sai	A	
8	**Điều nào sau đây là đúng khi đề cập về tà kiến?** A. Tà kiến nương vào ngũ uẩn mà sanh lên B. Cho rằng tôi đang đi, tôi đang vui, tôi đang buồn C. A và B đều đúng D. A và B đều sai	C	
9	**Vô thường trong tam tướng được hiểu như thế nào?** A. Một người hôm qua còn sống nay đã chết B. Trái chín đang trên cành, rụng xuống đất C. Mới đây còn trẻ trung giờ đã già nua D. Sự sinh diệt liên tục của thân và tâm	D	
10	**Đâu là thọ ưu liên hệ đến xuất ly?** A. Thấy một người chết khởi lên sự ưu tư, nghĩ rằng thân này rồi cũng sẽ như vậy B. Trong lúc hành thiền Tứ Niệm Xứ, thấy đối tượng quan sát thay đổi liên tục, khởi lên sự nhàm chán với thân tâm này C. A & B đều đúng D. A & B đều sai	C	